

## *Combined hormonal contraceptives in BRCA gene mutation carriers: why not?*

**Grandi G. et al. • Eur J Contracept Reprod Health Care. 2019 Jul 30:1-3.**

Le donne con mutazione BRCA, in particolare BRCA1, hanno un rischio molto elevato di sviluppare un carcinoma ovarico (fino a 30-40 volte superiore a quello della popolazione generale). Un importante effetto protettivo contro il carcinoma ovarico attraverso l'uso di pillola è stato riconosciuto per queste donne e per la popolazione generale. Inoltre, la riduzione del rischio aumenta chiaramente con la durata dell'uso. D'altra parte, come cambia il rischio di carcinoma mammario durante l'uso di pillola in entrambe le popolazioni, i portatori di mutazione BRCA e nella popolazione generale, rimane poco chiaro: se esiste un aumento del rischio, è in termini assoluti molto meno pronunciato rispetto alla protezione contro il carcinoma ovarico ed è principalmente limitato agli utenti attuali e molto giovani. Sfortunatamente, tutti gli studi sull'uso di pillola e sul rischio di carcinoma mammario / ovarico non sono interventistici ma osservazionali e una relazione causale, in particolare la plausibilità biologica, come è successo nell'Iniziativa WHI per la salute delle donne per la terapia ormonale sostitutiva durante la menopausa, è difficile da dimostrare. Inoltre, al giorno d'oggi, ci sono solide possibilità di diagnosi precoce e di trattamento efficace per il carcinoma mammario, rispetto al carcinoma ovarico. In particolare, i tassi di sopravvivenza relativa a 5 anni riportati dall'American Cancer Society sono del 90% per il carcinoma mammario e del 47% per il carcinoma ovarico.

Per questo motivo, in teoria, in termini di pura prevenzione delle morti per cancro, la prevenzione di due casi di carcinoma ovarico (che uccide la metà delle persone colpite), rispetto a 11 casi di carcinoma mammario (che uccide un decimo delle persone colpite), causa un decesso in meno a causa del tumore.

Per questi motivi, nella prossima edizione delle linee guida dell'OMS non vi è alcun motivo per precludere l'uso della pillola nei portatori di mutazioni BRCA. Al contrario, sarebbe un vero peccato impedire loro di utilizzare contraccettivi ormonali sicuri, prevenendo così inoltre un gran numero di casi di carcinoma ovarico.

L'articolo originale è di libero accesso su internet.

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13625187.2019.1647335>

Per essere sempre informato sulle tematiche legate alla contraccezione, seguici su  
**Facebook @SICSocietàItalianaContraccezione** e su  
**Twitter @SIContraccez #SICdocet**