

Con il patrocinio di:



# WORKSHOP: Strategie Terapeutiche in Pre e Post Menopausa - Ormonofobia: come va gestita

# TRENTO



**25 Gennaio 2020**

Richiedi i crediti ECM

**Centro Congressi • Grand Hotel Trento**  
Piazza Dante, 20

## Razionale

Cari colleghi

*Il Corso di aggiornamento, ha il fine di comunicare l'importanza di come risolvere tutte le condizioni che generano paura nel fare una adeguata terapia ormonale nella donna sia in premenopausa che in post-menopausa.*

*È fondamentale studiare il profilo neuro-endocrino nella donna che si sta avvicinando alla fase della premenopausa ed avere una maggiore considerazione per le donne che hanno avuto una menopausa precoce o che hanno subito una menopausa chirurgica.*

*Nella fase della premenopausa, bisogna considerare la donna in tutti i suoi aspetti e necessità, dedicare un attento counselling, ascoltare le sue paure ed aspettative di una eventuale terapia ormonale.*

*Bisogna considerare i sintomi della donna che stiamo valutando che possono creare disagio: i disturbi vasomotori, l'affaticabilità, la perdita di concentrazione, i disturbi articolari; ma soprattutto le turbe genito-urinarie e i disturbi della sfera sessuale, con una ripercussione a volte negativa all'interno della coppia.*

*La donna nella fase della premenopausa è più fragile e va rassicurata sui benefici di una eventuale terapia ormonale o con nutraceutici mirata.*

*È fondamentale sfatare i pregiudizi riguardo le terapie ormonali, che a volte sono fonte di "ormonofobia" ed adeguarsi alle linee guida, ma sempre nel rispetto di quella donna che stiamo valutando.*

*È utile in premenopausa risolvere le patologie che inducono insulino-resistenza e le innovative terapie con inositolo ed acido alfa-lipoico.*

*Un aspetto fondamentale è l'utilizzo della contraccezione in pre-menopausa per evitare gravidanze indesiderate in una fascia di età a rischio.*

*L'importanza di una terapia adeguata con estradiolo valerato/dienogest e gli aspetti metabolici, ma l'utilità dell'utilizzo dell'estriolo vaginale, e tutti i vantaggi che ci sono dal punto di vista della sessualità e delle turbe genito-urinarie.*

Laura Angela Irali

## Elenco Relatori e Moderatori

**E. Arisi (TN)**

**C. Carriero (BA)**

**A.D. Genazzani (MO)**

**G. Grandi (MO)**

**L.A. Irali (TN)**

**S. Messini (BZ)**

**L. Mereu (TN)**

**A. Pagan (TV)**

**F. Taddei (Rovereto - TN)**

**S. Tateo (TN)**

**G. Vito (TV)**

08:30 **Registrazione partecipanti**

## I SESSIONE

### ASPETTI NEURO-ENDOCRINI

Moderatori: S. Tateo, L.A. Irali

09:00 **PCOS ed insulino-resistenza:  
evidenze scientifiche con inositolo**  
*A.D. Genazzani*

09:30 **Dolore pelvico e sindrome della premenopausa:  
evidenze scientifiche**  
*L.A. Irali*

10:00 **Menopausa, osteoporosi e gestione**  
*S. Lello*

10:30 **Discussione**  
*C. Carriero*

11:00 **Coffee Break**

## II SESSIONE

### Approccio alla pre-menopausa

Moderatori: S. Lello, S. Messini

11:30 **Utilizzo della contraccezione in pre-menopausa: vantaggi**  
*G. Grandi*

12:00 **Gestione del pap-test anormale in menopausa e terapia**  
*A. Pagan*

12:30 **Gestione dell'endometriosi in perimenopausa**  
*L. Mereu, S. Tateo*

13:00 **Discussione**  
*E. Arisi*

13:30 **Light lunch**

## III SESSIONE

### Menopausa e sessualità

Moderatori: F. Taddei, G. Vito

14:30 **Sindrome genitourinaria in menopausa,  
vantaggi dell'utilizzo di estriolo vaginale**  
*L.A. Irali*

15:00 **Ormonofobia e difficoltà di gestire la terapia:  
turbe della sessualità**  
*C. Carriero*

15:30 **Utilizzo di estradiolo valerato/dienogest  
in menopausa: profilo farmacologico**  
*G. Grandi*

16:00 **Discussione**  
*L.A. Irali*

16:30 **Chiusura dei lavori e consegna questionari ECM**

# WORKSHOP: Strategie Terapeutiche in Pre e Post Menopausa - Ormonofobia: come va gestita

## TRENTO - 25 Gennaio 2020

### SCHEDA D'ISCRIZIONE

Da inviare entro il 10 Gennaio 2020 per fax, e-mail a: ♦ CG MKT - Via Cassia, 1110 - 00189 Roma  
Tel. 06 30090020 - Fax 06 30360133 - congressi@cgmk.it

Il Workshop è accreditato per ginecologi, ostetriche, medici di base ed è limitato ad 85 partecipanti;  
l'iscrizione è gratuita (non per APSS di Trento)

Indicare:

Nome ..... Cognome .....

Luogo di nascita .....

Data di nascita ..... C.F. ....

Indirizzo privato .....

Cap. .... Città .....

Tel ..... E-mail .....

Istituto ..... Indirizzo Istituto .....

Cap. .... Città .....

Tel ..... Fax .....

Ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 ("Codice privacy"), dell'art. 13 del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 (il "Regolamento privacy"), del Provvedimento n. 229 del 2014 del Garante della Protezione dei Dati Personali, nonché della Raccomandazione n. 2 del 2001 adottata ai sensi dell'art. 29 della Direttiva n. 95/46/CE, si autorizza espressamente la CG MKT a trattare le informazioni raccolte e inserite nella sua banca dati, nonché l'utilizzo delle stesse per finalità legate all'attività esercitata. Per ottenere la cancellazione dei propri dati si scriva a: ♦ CG MKT - Via Cassia, 1110 - 00189 Roma - Tel. 06 30090020 - Fax 06 30360133 - info@cgmk.it. Ulteriori informazioni in merito alla normativa può vederle sul sito [www.cgmk.it](http://www.cgmk.it)

Firma .....

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

♦ CG MKT Tel.: 06 30090020 - Fax: 06 30360133  
Via Cassia, 1110 - 00189 Roma - Italia  
E-mail: congressi@cgmk.it - [www.cgmk.it](http://www.cgmk.it)



#### PROVIDER

FOR.MED. S.r.l.  
I.D. n° 4695  
dell'Albo Nazionale Provider

con il contributo  
non condizionante di:



OBIETTIVI DELL'EVENTO: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.